

**Diakonie** 

Stadtmission Zwickau

[www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de](http://www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de)

# Kontaktstelle Nachbar- schaftshilfe Zwickau



Ich lebe zu Hause und  
brauche Hilfe –

## Was ist ein Nachbarschaftshelfer?

Nachbarschaftshelfer gemäß Sächsischer Pflegeunterstützungsverordnung sind engagierte Bürger, die Menschen mit einem Pflegegrad und deren Angehörigen in ihrer unmittelbaren Umgebung bzw. in ihrem Wohnort helfen wollen.

Unterstützt werden dürfen Pflegebedürftige jeden Alters, egal ob Kind oder alter Mensch. Betreuung zu Hause, Alltagshilfen, Förderung sozialer Kontakte, Begleitung zum Einkauf oder zum Arzt, kleinere Hilfen im Haushalt – vieles ist möglich.



**Körperbezogene Pflegemaßnahmen  
sind nicht Gegenstand der  
Nachbarschaftshilfe.**

# Ich möchte Nachbarschaftshelfer werden – was muss ich tun?

Sie benötigen einen Grundkurs für Nachbarschaftshelfer (5 x 90 min). Ebenso ist eine Haftpflichtversicherung für die Tätigkeit erforderlich.

Nach Besuch des Grundkurses melden Sie sich bei Ihrer Pflegekasse an und erhalten von dort Ihr Anerkennungsschreiben.

Die Stadtmission Zwickau ist auch anerkannter Kurs-Anbieter für pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer. Aktuelle Termine und Kurse finden Sie auf unserer Website:

[www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de](http://www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de)





## Was Sie noch wissen sollten:

- Sie können eine pauschale Vergütung von max. 10 € pro Stunde erhalten.
- Ihr monatlicher Einsatz ist auf maximal 40 Stunden begrenzt.
- Alle drei Jahre müssen Sie einen Aufbaukurs besuchen.

## Ein Einsatz als Nachbarschaftshelfer ist nicht abrechnungsfähig, wenn Sie

- mit der pflegebedürftigen Person in der gleichen Wohnung leben
- gleichzeitig die eingetragene Pflegeperson des Betroffenen sind
- mit der pflegebedürftigen Person bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert sind
- über keine aktuelle Anerkennung durch die Pflegekasse verfügen

# Die Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Zwickau

Wir sind in besondere Weise für Nachbarschaftshelfer und für pflegebedürftige Personen, die einen solchen Helfer suchen, da.

Wir beraten und begleiten aktive und zukünftige Nachbarschaftshelfer bei ihrer Tätigkeit. Wir bieten ihnen regelmäßig Erfahrungsaustausch und Weiterbildungen an.

Helfer, die sich in unserer Datenbank registrieren lassen, können wir an pflegebedürftige Personen vermitteln.

Pflegebedürftigen bzw. pflegenden Angehörigen versuchen wir einen geeigneten Nachbarschaftshelfer zu vermitteln.

Wir leisten Öffentlichkeitsarbeit, um das Angebot und die Möglichkeiten der Nachbarschaftshilfe weiter bekannt zu machen. Unser Einzugsbereich ist der Landkreis Zwickau.

[www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de](http://www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de)



# Wo finde ich Unterstützung?

Wenn Sie einen Nachbarschaftshelfer suchen oder nähere Informationen brauchen, können Sie sich gern an uns wenden. Wir versuchen, Ihnen eine Helferin oder einen Helfer aus Ihrer Umgebung zu vermitteln.

## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Zwickau

Lothar-Streit-Straße 22  
08056 Zwickau

### Sprechzeiten

**Montag und Donnerstag** 9.00 – 12.00 Uhr  
**Dienstag** 14.00 – 18.00 Uhr

Termine auch **nach Vereinbarung** möglich



# Kontakt



**Patricia Neudeck**



**Leonore Seifert**

Telefon +49 375 303175-20 Fax +49 375 303175-19  
Mobil +49 151 12249920

nachbarschaftshilfe@stadtmission-zwickau.de  
[www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de](http://www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de)

Menschen helfen.  
Alltag gemeinsam leben.



## **Rechtliche Grundlage für die Nachbarschaftshilfe in Sachsen: Sächsische Pflegeunterstützungsverordnung – SächsPflUVO vom 25.11.2021**

### **Impressum**

#### **Herausgeber**

Stadtmission Zwickau e.V.

Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe Zwickau

Lothar-Streit-Straße 22 | 08056 Zwickau

T +49 375 303175-20

F +49 375 303175-19

M +49 151 12249920

nachbarschaftshilfe@stadtmission-zwickau.de

www.nachbarschaftshilfe-zwickau.de

#### **Fotos**

Clipdealer.de

Stadtmission Zwickau e.V.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in allen aktuell gültigen Dokumenten der Stadtmission Zwickau e.V. die männliche Form verwendet.

Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung. Personenbezeichnungen, die ausschließlich nur ein Geschlecht betreffen, bleiben geschlechtsspezifisch kenntlich.

SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.