

## So erreichen Sie uns Kontakt

### Unser Sekretariat ist geöffnet:

Montag 13.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

### Die Beratungszeiten werden individuell vereinbart.

Bitte melden Sie sich telefonisch, persönlich oder über unseren vertraulichen E-Mail-Zugang an.

### Lebensberatungsstelle

Lothar-Streit-Straße 22, 08056 Zwickau  
T 0375 27171-0 F 0375 27171-11  
[lebensberatungsstelle@diakonie-vestsachsen.de](mailto:lebensberatungsstelle@diakonie-vestsachsen.de)  
[www.diakonie-vestsachsen.de](http://www.diakonie-vestsachsen.de)

### Online-Beratung

Vertrauliche Beratung können Sie über [beratung.diakonie.de](http://beratung.diakonie.de) in Anspruch nehmen.

## Diktatur-Folgen-Beratung

Es gibt Menschen, die noch lange nach Verletzungen und gestörten Beziehungen leiden.

In geschützter Umgebung können Ängste, das Gefühl von Versagen oder auch Schuld bearbeitet werden.

### Angesprochen sind:

- Menschen, die Repressalien des DDR-Staatssicherheitsdienstes erleiden mussten
- durch Benachteiligung in Beruf oder Ausbildung Geschädigte
- zu Unrecht Inhaftierte
- Betroffene, die Eingriffe in Eigentum und Vermögen erlitten haben
- Hinterbliebene von Opfern
- als Mittäter durch den DDR-Staatssicherheitsdienst Angeworbene und Überzeugungstäter
- Angehörige bzw. Kinder von Funktionsträgern

© Foto: Henning Hraban Ramm/pixelio.de



## Kursangebote

Folgende Kurse bieten wir im Rahmen unserer Beratungsstelle an:

- Kinder im Blick (KIB) – Ein Angebot für getrennte Eltern
- Trennungs-Scheidung-Kindergruppe
- Trennungs-Scheidung-Jugendgruppe
- Kommunikationskurs für Paare (EPL)
- Angebote für Fachkräfte



### Träger

**Diakonie Westsachsen Stiftung**  
Lothar-Streit-Straße 22, 08056 Zwickau  
T 0375 60609-0 F 0375 60609-900  
[info@diakonie-vestsachsen.de](mailto:info@diakonie-vestsachsen.de)  
[www.diakonie-vestsachsen.de](http://www.diakonie-vestsachsen.de)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert vom Diakonischen Werk der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Sachsen e.V.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Landkreis Zwickau beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

**Diakonie**  
Westsachsen

# LEBENS- BERATUNGS- STELLE

Krisen sind auch Chancen



Erziehungsberatung  
Lebens- und Paarberatung  
Allgemeine Schwangerenberatung  
Schwangerschaftskonfliktberatung

EINFACH  
ONLINE  
SPENDEN.



Die Beratungsarbeit  
wird durch private  
Spenden gefördert.

Spendenkonto: Sparkasse Zwickau,  
BIC: WELADED1ZWI  
IBAN: DE81 8705 5000 2201 0099 80  
Verw.-Zweck: Lebensberatungsstelle

Gern stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus. Geben Sie dazu bitte Ihre vollständige Adresse auf dem Überweisungsträger an. Vielen Dank.

# Krisen sind auch Chancen Lebensberatungsstelle

## Warum Beratung?

Schwierigkeiten gehören zum Leben. Oft lassen sie sich aus eigener Kraft bewältigen. Manchmal wünscht man sich aber Unterstützung.

Hier kann Beratung helfen.

## Was heißt Beratung?

Wir hören Ihnen zu, bearbeiten mit Ihnen Ihre Fragen und suchen gemeinsam nach Lösungen. Unser Team besteht aus Fachkräften mit psychologischen, sozialpädagogischen, therapeutischen und theologischen Qualifikationen.

Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.



# Erziehungsberatung

## Es gibt für Eltern viele Anlässe, sich Unterstützung und Rat zu holen.

- Fragen und Sorgen rund um die Erziehung und Entwicklung
- die Geburt eines Kindes oder weiterer Geschwister
- Geschwisterrivalitäten
- ungewohntes Verhalten eines Kindes
- Schwierigkeiten in Kindergarten oder Schule
- Themen als Pflegeeltern
- Adoption eines Kindes
- Elternstreit und Elternpaarkonflikte
- Trennung oder Scheidung und Gestaltung des Umgangs
- neue Familienzusammensetzung
- Trauer um nahestehende Personen

## Auch Kinder und Jugendliche haben Fragen und Sorgen

Zum Beispiel:

- Ärger mit den Eltern
- Stress mit den Mitschülern und Lehrern
- Null-Bock-Stimmung
- Trennung der Eltern
- Probleme mit sich selbst
- keine Ahnung, wie es weitergehen soll

Jugendliche haben das Recht, auch ohne Wissen der Eltern Beratung in Anspruch zu nehmen.

## Online-Beratung

für Jugendliche und Eltern, anonym und kostenlos unter:  
[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de) und  
[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de).



# Schwangerenberatung

## Allgemeine Schwangerschaftsberatung

Informationen und Hilfe zu folgenden Themen:

- Elterngeld, Elternzeit und Kindergeld
- Hebammen und Entbindungskliniken
- Mutterschutz und Beschäftigungsverbot
- Unterhalt und Vaterschaftsanerkennung
- Verhütung und Familienplanung

## Stiftungsanträge

- Bundesstiftung „Schwangere in Not“ (Babyerstaussattung)
- Landesstiftung „Familie in Not“
- Diakonie Sachsen „Kirchlicher Hilfsfonds“

## Schwangerschaftskonfliktberatung

- staatlich anerkannte Konfliktberatungsstelle
- Beratung nach §219 StGB und Ausstellung des Beratungsscheines
- ergebnisoffen, konfessionell unabhängig und selbstverständlich unter Schweigepflicht

## Ebenfalls sind wir für Sie da bei

- Kinderwunsch
- Pränataldiagnostik
- Verarbeitung schwieriger Geburtserlebnisse
- Fehl- und Totgeburten
- Vertraulicher Geburt

# Lebens- und Paarberatung

## Menschen, die keine Kinder (mehr) erziehen oder die allein leben, finden bei uns Rat und Hilfe.

Zum Beispiel, wenn Sie

- sich seelisch belastet fühlen
- Konflikte im Umgang mit anderen bewältigen wollen
- körperliche Beschwerden spüren, Ärzte aber bisher nichts feststellen konnten
- Geschehnisse aus vergangenen Zeiten nicht loslassen
- um einen Menschen trauern oder andere Verlusterfahrungen verarbeiten müssen
- Beziehungs- und Kommunikationsstörungen in ihrer Partnerschaft überwinden wollen
- sich als Paar zur Trennung entschlossen haben, gegenseitige Verletzungen aber vermeiden wollen
- über eine Neuorientierung ihres Lebens auch in Glaubensfragen nachsinnen

